

令和8年度 江東区立深川第三中学校 野球部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全ての部員が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。</li> <li>• 効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。</li> <li>• 区大会優勝及び都大会出場を達成する。</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日 【通年】	16:00~18:15 (月火木金)	休日 13:00~16:00 (土曜日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	① 毎週水曜日、日曜日の週2回の休養日を原則設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	公式戦対策	春季江東区シード権大会
	5月	公式戦対策	私的大会
	6月	公式戦対策	夏季江東区選手権大会
	7月	引退式 新キャプテン選出 新チーム練習開始	総合体育大会ブロック予選 東京都総合体育大会
	8月	新チーム体制確立 審判技能向上月間 【学校閉庁日】	関東中学校大会 全国中学校大会
	9月	新チームレギュラー選出 公式戦対策練習	秋季大会江東区大会 秋季大会ブロック大会
	10月	公式戦対策	秋季大会東京都大会
	11月	基礎練習強化月間	私的大会
	12月	基礎練習強化月間	私的大会
	1月	基礎体力強化月間	私的大会
	2月	基礎体力強化月間	私的大会
	3月	春季大会に向けての強化月間 3年生送別会 新入部員歓迎準備	私的大会