

令和8年度 深川第三中学校 ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・テニスを通じて、スポーツの楽しさに触れる。 ・「規律を守る」「仲間を思いやる」など、集団に生きる人間としての心を育てる。 ・テニスの技術を向上させ、区内の大会で入賞する。 			
活動日 及び 活動時間	平日 【通年】	16:10~18:30 (火・木) 16:10~17:30 (月・金)	休日	練習あるいは練習試合 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡。
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ① 毎週水曜日の休養日を設定。 ② 大会翌日など休養日を設定。 			
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等	
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 部活動保護者会 2, 3年優先練習 1年生基礎練習	江東区中学校春季ソフトテニス大会	
	5月	2, 3年優先練習 1年生基礎練習	第6ブロックソフトテニス研修大会	
	6月	2, 3年優先練習 1年生基礎練習	江東区中学校夏季ソフトテニス大会	
	7月	新チーム体制確立 基礎体力向上	東京都中学校ソフトテニス選手権大会	
	8月	新チーム体制確立 基礎体力向上 【学校閉庁日】	江東区中学校ソフトテニス新人戦 シード権大会	
	9月	公式戦対策練習 基礎体力向上	江東区中学校秋季ソフトテニス大会	
	10月	基礎練習強化月間	東京都中学校ソフトテニス新人大会	
	11月	基礎練習強化月間	ソフトテニス1年生研修大会	
	12月	基礎練習強化月間	ソフトテニス1年生研修大会	
	1月	応用練習強化月間	江東区中学校冬季ソフトテニス研修大会	
	2月	応用練習強化月間	第6ブロック1年生大会	
	3月	春季大会に向けての強化月間 3年生送別会 新入部員歓迎準備	ケンコーカップ	