

令和8年度 深川第三中学校 剣道部 年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・深川第三中学校のルールに則り、文武両道を実践する</li> <li>・人から愛され、応援してもらえるような人間・集団（チーム）を目指す</li> <li>・剣道を通し、体力や精神力を鍛え、剣道だからこそ大切にしているものや技能を身に付ける</li> <li>・男女都大会出場、都大会で一人一本をとる</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日 【通年】	16:00~18:30 (月・火・木・金) 原則、早退や欠席をせずに参加する	休日 9:00~12:00 (土曜日) ※出稽古や大会で変更あり ※地域クラブとして活動する場合と部活動として実施する場合がある ※長期休業中も原則は平日
休養日	毎週水曜日、土曜日・日曜日のいずれかの週2回の休養日を設定します。 ※土日が大会の場合は、月曜日を休養日とします。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 2・3年生公式戦対策 1年生基礎練習	
	5月	2・3年生公式戦対策 1年生基礎練習	春季大会ブロック大会
	6月	2・3年生優先練習 1年生基礎練習	春季大会東京都大会
	7月	2・3年生優先練習 1年生基礎練習 新キャプテン選出 新チーム練習開始	総合体育大会ブロック予選 江東区中学校夏季大会 東京都総合体育大会
	8月	新チーム体制確立 基礎体力向上 【学校閉庁日】	関東中学校大会 全国中学校大会
	9月	公式戦対策練習 基礎体力向上	秋季大会江東区大会
	10月	公式戦対策 基礎体力向上	江東区中学校秋季大会
	11月	基礎練習強化月間	秋季大会東京都大会 江東区参段以下審査会
	12月	基礎練習強化月間	
	1月	応用技術強化月間	江東区中学校冬季大会 江東区級位審査会
	2月	応用技術強化月間	
	3月	春季大会に向けての強化月間 3年生送別会 新入部員歓迎準備	江東区少年剣道大会