

令和8年度 江東区立深川第三中学校バレーボール部年間活動計画

別紙2

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。</li> <li>• 効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。</li> <li>• 区大会優勝、都大会ベスト8を達成する。</li> </ul>		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	16:00~18:15 (火・木・金) 7:00~8:00 (月・木)	休日 練習&練習試合 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡する。
	平日 【冬季】	同上	
休養日	① 毎週水曜日、休養日を設定。 ② 大会翌日など休養日を設定。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	ガイドラインに沿って活動 新入生対象部活動紹介→新入生本入部	4月 江東区シード権大会
	5月		5月 ブロック研修大会
	6月		6月 都選手権大会江東区予選 都選手権大会ブロック予選
	7月	引退式 新キャプテン選出 新チーム練習開始	東京都選手権大会
	8月	新チーム体制確立 審判技能向上月間	江東区シード権大会
	9月	新チームレギュラー選出 公式戦対策練習	
	10月	公式戦対策練習	江東区秋季大会(新人戦) ブロック秋季大会(同上)
	11月	公式戦対策練習	東京都秋季大会(同上)
	12月	1年生優先練習	
	1月	基礎体力強化月間	江東区1年生大会 高校招待試合(予定)
	2月	フットワーク強化月間	江戸川区近隣中学生大会(予定)
	3月	3年生送別会 新入部員歓迎準備	平塚バレーボールフェスティバル(予定) 高校招待試合(予定)

