

年間目標	バスケットボールへの興味・関心を深め、基礎技術の徹底を図る。 文武両道の精神を貫き、部活動と学業および日常の諸活動の両立を目指す。		
活動日 及び 活動時間	平日	月 16:00~18:30 (三中) 火 16:00~18:00 (臨海小) 7:00~ 8:00 (三中) 木 16:00~18:30 (三中) 金 16:00~18:00 (三中)	休日 3時間程度 練習、練習試合、大会 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
休養日	・毎週水曜日、週末（土日どちらか）の週2回の休養日を設定します。 ・週末が大会等で両日ともに活動した場合は平日に休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	基礎練習・応用練習・練習試合	連盟杯
	5月	基礎練習・応用練習・練習試合	
	6月	応用練習・新チーム練習開始	江東区夏季大会
	7月	基礎練習・練習試合	東京都夏季大会
	8月	基礎練習・練習試合	
	9月	基礎練習・練習試合	
	10月	基礎練習・応用練習・練習試合	シード権争奪練習試合
	11月	基礎練習・応用練習・練習試合	江東区秋季新人大会
	12月	基礎練習・応用練習・練習試合	
	1月	基礎練習・応用練習・練習試合	東京都秋季新人大会
	2月	基礎練習・応用練習・練習試合	
	3月	基礎練習・応用練習・練習試合 3年生送別会 新入部員歓迎準備	墨東地区選抜大会（区選抜選手のみ） 江東区1年生練習試合